

آمادگیهای لازم جهت انجام هولتر مانیتورینگ فشار خون

- ۱- شب قبل از انجام هولتر استحمام کنید.
- ۲- دو عدد باتری قلمی آلکالاین دوراسل تهیه شود.
- ۳- دو عدد کارت ملی به عنوان وثیقه جهت به امانت بردن هولتر همراه داشته باشید.
- ۴- در طول مدت استفاده از هولتر از تماس آب و ضربه به آن جدا" خودداری شود.
- ۵- به جهت اینکه دستگاه هولتر به طریق دیجیتالی عمل میکند لطفا در لحظه گرفتن فشار بیحرکت بوده و در حال جابجایی یا تحرک نباشید تا دقت دستگاه تغییر نکند.
- ۶- در هنگام خواب دستگاه را به صورت افقی کنار خود بگذارید و در بیداری به صورت عمودی داخل کیف مخصوص قرار دهید و مراقب باشید تا شلنگ کاف فشار تا نخورده و تحت فشار نباشد.
- ۷- جهت گرفتن جواب هولتر ۵ روز پس از انجام آن با شماره تلفن ۲۵۷۱۹ - ۰۲۱ د/خلی ۴۱۵ تماس بگیرید.